

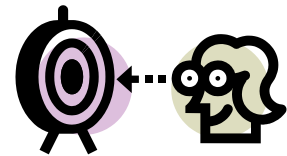
## Tjänstedeklaration jobbcoachning

### Avtalat tjänsteutbud

Jobbcoachning handlar om att leda dig som arbetssökande att hjälpa dig själv, hitta dina styrkor och förverkliga dina mål och drömmar om en ny väg in i arbetslivet.

Vi börjar med att skapa ett gemensamt underlag för vårt samarbete med tanke på din bakgrund, erfarenhet, kompetens, styrkor, ditt nuläge och dina funderingar om framtiden.

Vi sätter mål och får målen att sätta sig, vad du kommer att vara när du har uppnått målet. Jag guidar dig till konkreta målbeskrivningar genom övningar som tydliggör din tillgång till och behov av resurser, motivation och energi och tränar på att hantera stressande situationer. Du får även lära dig att coacha dig själv. Vi jobbar med din personliga profil, tränar på anställningsintervju och att sälja sig själv, vidareutvecklar CV och personligt brev.



Vi jobbar med drivkrafter, motivation, självkänslans och självförtroendets betydelse och livsstilsfrågor samt matchar din kompetens mot arbetsmarknadens krav.

Vi träffas enligt överenskommen arbetsplan samt kommunicerar via mejl och telefon. Vid något tillfälle kan vi vara några fler som utbyter tankar och erfarenheter, peppar varandra.

Av mig, din personliga coach får du:

- \* tillgång till min kompetens och erfarenheter från arbetslivet, både som anställd och konsult både inom offentlig och privat verksamhet
- \* verktyg för att hålla ångan uppe
- \* nya kontakter via mina nätverk
- \* support, uppmuntran, bekräftelse

### Yrkesinriktning

Oavsett din yrkesinriktning hjälper jag dig att hitta din plattform i arbetslivet. I mina tidigare uppdrag har jag coachat personer mot administrativa yrken, hälso- och sjukvård, pedagogiskt arbete, försäljning och marknadsföring, hotell och restaurang, socialt arbete, friskvård samt transport. Utgångspunkten är att hitta en bransch som stämmer för din kompetens och för dig som person.

### Geografiskt område

Jag jobbar i arbetsmarknadsområden Huddinge, Södertälje, Norrköping och Fagersta.

## Utbildning/erfarenhet

Min teoretiska bakgrund är fil kand i samhälls- och beteendevetenskap, folkhögskol-lärarexamen samt diplom i marknadsekonomi. Under mina drygt 30 yrkesverksamma år har jag arbetat med utveckling av både människor, verksamheter och affärer, som projektledare, internkonsult och chef. Mina uppdrag har varit både operativa och strategiska inom bemanning, kompetensutveckling, rekrytering, omstrukturering, entreprenörskap och arbetsmiljöfrågor. Jag har erfarenhet av både offentlig och privat sektor.



Under de senaste åren som fristående konsult har jag fokuserat mer och mer på frågor kring människors drivkrafter och villkor som främjar förutsättningar för arbetsglädje och goda resultat. Hur vi kan hitta rätt i vårt yrkesliv och göra det vi tycker är roligt.

Jag har gedigen teoretisk bakgrund och praktisk erfarenhet inom coaching genom ICF-certifieringsgrundande utbildning i coaching i näringslivet samt ITA- certifikat i Neurolingvistisk programmering.

Riitta Eivergård

## Referenser

Jag har ca fem års erfarenhet av att hjälpa arbetssökande ut i arbetslivet genom mina uppdrag på Arbetsmarknadscentrum Slussen i Södertälje och Arbets- och Kompetenscenter i Botkyrka samt haft enskilda uppdrag för personer i behov av att göra omstart i arbetslivet. Genom samarbetet med Arbetsförmedlingen har jag haft förtroendet att coacha ca 80 personer sedan starten hösten 2010.

## Fakta om Pragmator

Pragmator är enmansföretag med samarbetsnätverk med erfarna konsulter och coacher.

Adress: Lokevägen 12, Södertälje

Tillgänglighet: 08 00 – 17 00, via mejl även andra tider.

Mejladress: [pragmator@telia.com](mailto:pragmator@telia.com)

Hemsida: [www.pragmator.com](http://www.pragmator.com)

**Coachningsspråk:** Svenska, finska och engelska

## Allmän beskrivning

Den bärande idén i Pragmators arbete är att få individer, arbetsgrupper och organisationer att bli medvetna om och kunna använda sina resurser för bästa möjliga resultat. Allt samarbete med kunden ska präglas av 3H: n: Hjärna, Hjärta och Humor.

I mina uppdrag har jag träffat arbetssökande i olika åldrar, med mycket skiftande kompetens och erfarenhet och etnisk bakgrund. Dessa möten har gett mig insikt om och respekt för allas inneboende resurser och förmåga

**Välkommen på en spännande resa!**