

## Mentorskap och handledning

Känner du för att hitta nya perspektiv eller reflektera kring aktuella frågeställningar? Kanske ska du komma igång med aktiviteter där du behöver stöd och uppföljning av en mentor. Eller håller du på med att söka dig mot nya utmaningar och vill ha handledning för att planera och orka genomföra det du har åtagit dig, och komma till mål.

### Mentorskap

I en mentor-adept relation får du tillgång till en annan persons erfarenheter, kontaktnät och perspektiv. Framförallt får du bolla dina egna tankar och komma fram till dina egna svar och lösningar att gå vidare med.



### Handledning

Är det mer konkret handledning du skulle ha nytta av för att nå uppsatta mål och sätta upp och följa en handlingsplan. Med en personlig handledare får du stöd med att göra konkreta planer, jobba mot dem, få återkoppling och stöd för att nå fram.